

**GAGUEIRA NÃO  
TEM GRAÇA.  
TEM TRATAMENTO.**

**22 DE OUTUBRO,  
DIA INTERNACIONAL  
DE ATENÇÃO À GAGUEIRA**



**PARE, PENSE,  
RESPIRE E ME**

**RESPEITE**

**GAGUEIRA NÃO  
TEM GRAÇA.  
TEM TRATAMENTO.**



## ENTENDENDO

### A GAGUEIRA

- >> Gagueira é um distúrbio que se caracteriza por prolongamentos, bloqueios e/ou repetições de sons, sílabas ou palavras na fala.
- >> Gagueira não é charme, não é esquecimento, não é motivo de piada. É um distúrbio da fala, que pode ter origem genética, psicológica ou social.
- >> A partir dos cinco anos, a gagueira em crianças merece atenção. Ajude-as a consultar um especialista.

## COMO ABORDAR UMA

### PESSOA COM GAGUEIRA

- >> Escute com naturalidade o que ela tem a dizer, sem tentar completar ou adivinhar as palavras.
- >> Evite observações como “fale devagar”, “respire fundo” ou “fale direito”.
- >> Não discrimine quem sofre desse problema no mercado de trabalho, na escola ou em qualquer lugar. As habilidades da pessoa vão além disso.



## MANUAL DE COMO

### LIDAR COM A GAGUEIRA

- >> Procure não se preocupar com a forma da fala, mas com o que vai falar.
- >> Não use truques para tentar esconder a gagueira. A tentativa de controlar a fala acentua ainda mais o problema.
- >> O fonoaudiólogo pode proporcionar qualidade de vida a quem enfrenta esse problema.